

乙肝常識

本資料介紹了有關慢性乙肝的關鍵資訊，有助於您了解乙肝病毒感染篩查的重要原因。您還將了解到，我們擁有有效治療慢性乙肝的方法。如果您未感染乙肝病毒，可以接種乙肝疫苗，以防預感染乙肝病毒的風險。

什麼是乙肝？

乙肝是肝臟感染的一種病毒。長期感染乙肝病毒（稱為慢性乙肝）的人可以發展成嚴重的肝臟疾病，包括肝癌和肝硬化。

關鍵要點！

請務必知悉，現在已經有有效且安全的治療方法可以幫助慢性乙肝患者預防嚴重肝臟疾病。

為什麼我要進行篩查？

- 大多數慢性乙肝患者均不知曉自己患有此病。這是因為慢性乙肝通常不會表現出任何症狀，除非患者已患有該病多年，有時甚至幾十年
- 亞裔美國人感染乙肝的風險比較高。實際上，慢性乙肝是導致亞裔美國人患肝癌的一個主要原因
- 進行篩查很簡單。如果篩查結果顯示您有感染乙肝病毒的風險，我們會幫助您進行檢查，確定您是否患有乙肝

乙肝病毒感染檢查涉及哪些服務？

- 如果篩查結果顯示您有感染乙肝病毒的風險，您的醫療保健提供者將為您安排一次簡單的血液檢查及提取您的血液樣本

乙肝病毒感染的傳播方式

乙肝病毒感染只能透過接觸感染乙肝病毒的血液或身體分泌物傳播。感染乙肝病毒的婦女可在懷孕期間將病毒傳染給她們的嬰兒。大多數患有乙肝的亞裔美國人均是透過這種方式感染乙肝病毒的。

透過以下途徑也會感染乙肝病毒：

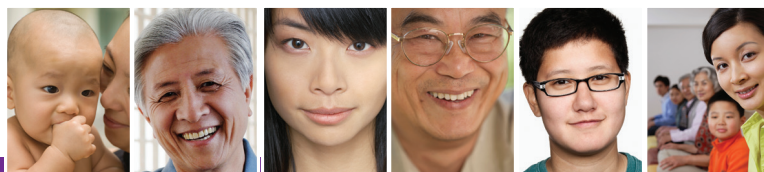
- 接觸感染者的血液或瘡痍
- 未使用避孕套與感染者發生性關係
- 與感染者共用剃鬚刀、牙刷或其他個人用品
- 共用針頭或注射器注射藥物
- 使用未消毒的針頭或器械進行刺青、穿體裝飾或針灸

乙肝病毒感染不會透過以下方式傳播：

- 例如，偶然的身體接觸、握手或擁抱
 - 咳嗽或打噴嚏
 - 哺乳（除非乳頭開裂或流血）
 - 共用餐具
- 血液檢查結果將告知醫療保健提供者您是否已感染乙肝病毒，是否需要接種乙肝疫苗

如果我沒有感染乙肝病毒怎麼辦？

- 如果血液檢查結果顯示您未感染乙肝病毒，並且您尚未接種疫苗，您就將需要接種乙肝疫苗。乙肝疫苗將保護您免於將來感染乙肝病毒
- 如果血液檢查結果顯示，您過去曾感染乙肝病毒，但身體內有乙肝病毒抗體，並且產生了免疫能力，則無需再採取任何措施。您不需要接種乙肝疫苗



接受疫苗接種涉及哪些服務？

- 您需要在 6 個月內接受三劑乙肝疫苗注射。之後，您將獲得針對乙肝病毒感染的最高級別的保護。但是，如果您無法注射全部三劑疫苗，請告知您的醫療保健提供者，以便安排其他疫苗接種時間
- 您可能會對由於某種原因而未完成三劑疫苗的注射。不要擔心；您不必從頭開始注射疫苗，僅需注射所需的剩餘的疫苗即可

關鍵要點！

乙肝疫苗安全且有效。1982 年以來，全世界已經提供了 10 多億劑乙肝疫苗。接種乙肝疫苗後，您不會感染乙肝病毒。通常情況下，注射疫苗的身體位置可能會感到有些疼痛。

如果我感染了乙肝病毒怎麼辦？

- 如果血液檢查結果顯示您感染了乙肝病毒，醫療保健提供者將告知您保持健康的最佳方法以及何時應開始治療。提供者可能會為您提供其他檢查，以便深入了解您肝臟的狀態以及乙肝病毒在您肝臟內的活性
- 醫療保健提供者也可能會讓您轉介至慢性乙肝專科醫生處看診

關鍵要點！

請務必知悉，感染乙肝病毒的大多數人不需要馬上接受治療。但是他們需要定期到醫療保健提供者處接受檢查。這是發現任何病情變化的最佳方式。

如果我感染了乙肝病毒，有哪些治療方法？

- 我們擁有安全有效的乙肝病毒感染治療方法。這些治療方法有助於控制乙肝病毒並保護肝臟免於發生肝癌、肝硬化或其他損害。在美國有 7 種獲得批准的治療方法
- 當考慮治療的時機成熟時，您的醫療保健提供者將與您共同討論不同的治療方法，以便共同確定最有效的治療方法。提供者將告知您有關治療方法的詳細資訊以及您需要前來進行約診的頻率
- 即使您感覺身體並無大礙，也要繼續與醫療保健提供者約診。您的提供者需要定期為您看診，以幫助您保持健康的狀態

如果我感染了乙肝病毒，如何保護我的家人遠離乙肝？

- 您的家人及與您同住的人需要接受乙肝病毒感染檢查。如果他們對乙肝尚未產生免疫能力，避免感染乙肝病毒的最佳方式是接種乙肝疫苗
- 另外，如果您患有慢性乙肝，則需要採取一些措施來防止將乙肝病毒傳染給家人或與您同住的人：
 - 用繃帶包紮切口和刮傷的傷口
 - 不要與他人共用個人用品，例如，牙刷或剃鬚刀
 - 用漂白劑或清潔劑清洗血漬
 - 不要捐血、器官或精液
 - 在發生性接觸之前接種疫苗
 - 性交時，如果您的伴侶未接種乙肝疫苗或者對乙肝尚未產生免疫能力，請採取隔絕保護措施
- 除上述意外，您可以做的事情沒有其他限制。您仍然可以進行接觸性的運動並共用食物、水和餐具。您可以參與有偶然身體接觸的所有類型的社交活動