

B형 간염에 대해 알아야 할 사실

본 유인물은 만성 B형 간염에 대한 중요한 정보를 제공하고 있어 B형 간염 검사의 중요성을 이해하는 데 도움이 될 것입니다. 또한 만성 B형 간염 환자에게 효과적인 치료법에 대해 설명합니다. B형 간염 환자가 아니라면, 감염을 예방하는 예방접종을 할 수 있습니다.

B형 간염이란?

B형 간염은 바이러스에 의해 발병되는 간 질환입니다. 오랜 유병 기간이 경과된 만성 B형 간염 환자들의 경우, 간암과 간경변과 같은 심각한 간질환으로 진행될 수 있습니다.

중요한 정보!

알아야 할 사실은 만성 B형 간염 환자에서 심각한 간질환을 예방할 수 있는 효과적이고 안전한 치료가 있습니다.

왜 검사를 받아야 하나요?

- 만성 B형 간염에 걸린 환자들 대부분은 감염 사실에 대해 알지 못하는 경우가 많습니다. 만성 B형 간염 바이러스는 대부분 증상이 없거나 아주 오랜 기간이 경과된 후에 증상이 나타나기 때문입니다.
- 아시아계 미국인은 B형 간염에 감염될 위험성이 높습니다. 실제로 아시아계 미국인에게 발병하는 간암의 대부분이 B형 간염 바이러스에서 비롯되고 있습니다.
- 검진을 받는 것은 어렵지 않습니다. 아시아보건재단 (Asia Health Foundation, AHF)에서는 간염을 진단하는 선별검사(Screening test)를 받은 후, B형 간염 감염의 가능성이 있는 경우, 실제 바이러스 감염 유무를 검사 받도록 돕고 있습니다.

B형 간염 검사는 무엇인가요?

- 선별검사에서 B형 간염 감염의 가능성이 있는 경우, 주치의는 간단한 혈액 검사를 지시하고, 검사를 위해 혈액 샘플을 채취해야 합니다.

B형 간염의 감염 경로

B형 간염은 감염된 혈액이나 신체 분비물과의 접촉을 통해서만 감염될 수 있습니다. 출산 시 B형 간염에 걸린 산모로부터 태아에게 전달될 수 있는데, 이는 아시아계 미국인들에게 B형 간염이 전파되는 가장 일반적인 경로입니다.

아래와 같은 경로로 B형 간염에 감염될 수 있습니다.

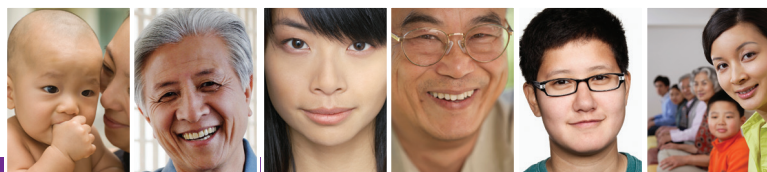
- 감염자의 혈액 또는 염증과 접촉하였을 경우
- 감염자와 콘돔 없이 성교한 경우
- 감염된 사람과 면도기, 칫솔, 또는 기타 개인 용품을 같이 사용한 경우
- 약물 주입에 사용된 주삿바늘 혹은 주사기를 같이 사용한 경우
- 문신, 바디 피어싱 또는 침술 시 살균되지 않은 바늘 혹은 기구를 사용하는 경우

다음 경로로는 B형 간염에 걸리지 않습니다.

- 악수, 포옹 등 가벼운 신체접촉
- 기침 또는 재채기
- 모유 수유(유두가 갈라지거나 피가 나는 경우 제외)
- 식기를 공동으로 사용할 경우
- 혈액 검사 결과를 통해 주치의는 B형 간염에 감염되었는지 여부를 확인합니다. B형 간염 예방접종을 받을 필요가 있는지 또한 알 수 있습니다.

B형 간염이 아니라면?

- 혈액 검사 결과 B형 간염에 감염되지 않았으나 이에 대한 면역이 없는 경우 예방접종을 해야 합니다. B형 간염 예방접종은 B형 간염에 감염되는 것을 막습니다.
- 혈액 검사 결과 과거에 B형 간염을 앓은 흔적이 있지만 회복하여 몸이 항체를 만들었을 경우 아무런 치료도 필요하지 않습니다. 이 경우, 예방접종을 할 필요가 없습니다.



예방 접종은 무엇인가요?

- B형 간염 예방접종은 6개월간 총 3회에 걸쳐 접종합니다. 3회 모두 접종할 경우 B형 간염의 감염 예방률이 가장 높게 나타납니다. 그러나 3회 모두 접종할 수 없는 경우에는 의사와 상의하십시오. 다른 예방접종 대안이 고려될 수 있습니다.
- 백신 접종 회기를 놓쳤을 경우 걱정하지 마십시오. 처음부터 다시 복용하지 않으셔도 됩니다. 남은 백신을 접종하시면 됩니다.

중요한 정보!

B형 간염 예방접종은 안전하고 효과적입니다. 1982년부터 10억 회 이상의 백신이 전 세계적으로 투여되었습니다. 예방접종으로 인해 B형 간염에 감염되지는 않습니다. 일반적으로 주사를 맞은 부위에 약간의 통증 정도만 느낄 수 있습니다.

B형 간염에 감염이 되었다면?

- 혈액 검사 결과 B형 간염에 감염이 되었을 경우, 건강을 유지하는 방법과 치료를 시작하는 시기에 대해 주치의가 상의할 것입니다. 간의 상태와 B형 간염 바이러스가 얼마나 활동 중인지 알기 위하여 추가검사를 시행할 수 있습니다.
- 주치의는 만성 B형 간염 치료를 위해 전문의에게 의뢰할 수 있습니다.

중요한 정보!

알아야 할 사실은 B형 간염 환자 대부분의 경우 치료가 즉시 필요하지 않습니다. 그러나 주치의를 주기적으로 방문해 검진을 받을 필요는 있습니다. 건강 상태에 생기는 변화를 감지할 수 있는 가장 좋은 방법이기 때문입니다.

B형 간염 치료에는 어떤 것들이 있나요?

- B형간염 감염에 대해 안전하고 효과적인 치료법이 있습니다. B형 간염 치료는 바이러스를 치료하고 간암, 간경변 또는 기타 간 손상으로부터 간을 보호하는 데에 도움이 됩니다. 미국에는 7가지의 승인된 치료법이 있습니다.
- 치료를 고려해야 할 시기라면, 환자에게 가장 잘 맞는 치료법을 선택하도록 주치의가 여러 가지 선택권에 대해 상의할 것입니다. 주치의는 치료법과 예약 방문 횟수에 대해서도 설명을 할 것입니다.
- 아무런 증상이 없더라도 꾸준히 주치의를 방문하는 것이 중요합니다. 건강이 유지되도록 주치의가 정기적으로 진료할 필요가 있습니다.

B형 간염 환자의 경우, 가족에게 전염되지 않으려면 어떻게 해야 하나요?

- 가족 또는 함께 사는 사람이 있다면 B형 간염 검사를 받아야 하며 면역성이 없는 경우 예방접종을 해야 합니다. B형 간염에 대한 최선의 예방책은 예방접종을 하는 것입니다.
- 만성 B형 간염 환자의 경우, 가족 또는 함께 사는 사람에게 전염되지 않도록 유의해야 할 몇 가지 사항이 있습니다.
 - 상처와 긁힌 부위를 붕대로 감싼다
 - 칫솔이나 면도기 등 개인 용품을 같이 사용하지 않는다
 - 피가 묻은 경우 표백제나 세제로 닦는다
 - 혈액, 장기, 또는 정액을 기부하지 않는다
 - 성관계는 예방 접종 후에 갖는다
 - 파트너가 예방접종을 하지 않았거나 면역성이 없는 경우 성관계 시 피임 기구를 사용한다
- 다른 활동에는 제한이 없습니다. 접촉운동을 하거나 음식과 물, 식기를 같이 사용할 수 있습니다. 가벼운 접촉을 포함해 모든 사회 활동에 참여할 수 있습니다.