

Những điều bạn cần biết về **viêm gan siêu vi B**

Tài liệu này cung cấp cho bạn những thông tin quan trọng về viêm gan siêu vi B mãn tính. Những thông tin này sẽ giúp bạn hiểu được tầm quan trọng của việc tầm soát viêm gan siêu vi B. Bạn cũng sẽ biết được rằng hiện có các liệu pháp điều trị bệnh hiệu quả nếu bạn nhiễm viêm gan siêu vi B mãn tính. Nếu bạn không nhiễm viêm gan siêu vi B, bạn có thể được tiêm vắc xin để bạn không còn phải lo lắng về việc nhiễm bệnh.

Viêm gan siêu vi B là gì?

Viêm gan siêu vi B là một loại virút làm nhiễm trùng gan. Những người nhiễm viêm gan siêu vi B lâu dài, hay còn gọi là viêm gan siêu vi B mãn tính, có thể phát triển bệnh gan nghiêm trọng, bao gồm ung thư gan và xơ gan.

ĐIỂM QUAN TRỌNG!

Điều quan trọng cần biết rằng hiện có các liệu pháp điều trị hiệu quả và an toàn có thể giúp ngăn chặn bệnh gan nghiêm trọng ở những bệnh nhân mắc bệnh viêm gan siêu vi B mãn tính.

Tại sao tôi nên được tầm soát bệnh?

- Hầu hết những người nhiễm viêm gan siêu vi B mãn tính đều không biết về bệnh này. Đó là vì viêm gan siêu vi B mãn tính thường không gây ra bất kỳ triệu chứng nào cho đến khi con người mắc bệnh trong nhiều năm, đôi khi trong nhiều thập kỷ
- Người Mỹ gốc Châu Á có nguy cơ nhiễm viêm gan siêu vi B cao hơn. Trên thực tế, viêm gan siêu vi B mãn tính là nguyên nhân chính gây ung thư gan trong cộng đồng người Mỹ gốc Châu Á
- Việc tầm soát bệnh rất dễ dàng. Nếu kết quả tầm soát cho thấy rằng bạn có nguy cơ nhiễm viêm gan siêu vi B, chúng tôi sẽ giúp bạn thực hiện các xét nghiệm để tìm hiểu xem bạn có nhiễm bệnh hay không

Xét nghiệm viêm gan siêu vi B liên quan đến những việc gì?

- Nếu kết quả tầm soát cho thấy rằng bạn có nguy cơ nhiễm viêm gan siêu vi B, bác sĩ của bạn sẽ chỉ định xét nghiệm máu đơn giản. Bác sĩ sẽ lấy mẫu máu của bạn để đem đi xét nghiệm

Cách lây lan viêm gan siêu vi B

Viêm gan siêu vi B chỉ có thể lây lan qua sự tiếp xúc với máu hoặc chất bài tiết của cơ thể bị nhiễm bệnh. Phụ nữ nhiễm viêm gan siêu vi B có thể truyền virút sang con của mình trong khi sinh. Đây là cách lây nhiễm virút ở hầu hết những người Mỹ gốc Châu Á nhiễm viêm gan siêu vi B.

Bạn cũng CÓ THỂ nhiễm viêm gan siêu vi B bằng cách:

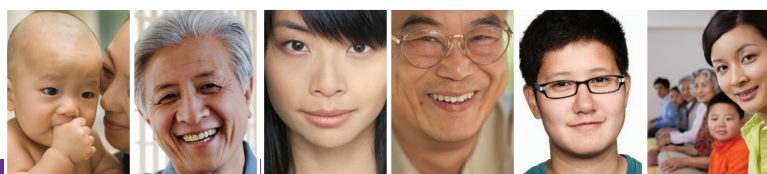
- Chạm vào máu hoặc chỗ lở loét của người nhiễm bệnh
- Quan hệ tình dục với người nhiễm bệnh mà không sử dụng bao cao su
- Dùng chung dao cạo râu, bàn chải đánh răng, hoặc các vật dụng cá nhân khác với người nhiễm bệnh
- Dùng chung kim tiêm hoặc ống chích được sử dụng để tiêm ma túy
- Sử dụng kim tiêm hoặc thiết bị xăm, xiên cơ thể hoặc châm cứu chưa khử trùng

Viêm gan siêu vi B KHÔNG lây lan qua:

- Tiếp xúc thông thường như bắt tay hoặc ôm
 - Ho hoặc hắt hơi
 - Cho con bú (trừ khi núm vú bị rạn nứt hoặc chảy máu)
 - Dùng chung đồ dùng ăn uống
- Kết quả xét nghiệm máu sẽ cho bác sĩ của bạn biết được bạn có bị nhiễm viêm gan siêu vi B không. Kết quả xét nghiệm máu cũng cho biết rằng bạn có cần tiêm vắc xin để ngừa bệnh viêm gan siêu vi B không

Nếu tôi không nhiễm viêm gan siêu vi B thì sao?

- Nếu kết quả xét nghiệm máu cho thấy rằng bạn không nhiễm viêm gan siêu vi B và bạn chưa tiêm ngừa bệnh, thì bạn cần phải được tiêm vắc xin. Vắc xin viêm gan siêu vi B sẽ giúp bạn không bị nhiễm viêm gan siêu vi B sau này
- Nếu kết quả xét nghiệm máu cho thấy rằng bạn đã nhiễm viêm gan siêu vi B vào một lúc nào đó trước đây nhưng cơ thể của bạn đã kháng bệnh và bây giờ bạn đã tiêm ngừa bệnh, thì bạn không cần làm thêm điều gì. Bạn không cần tiêm vắc xin ngừa bệnh



Tiêm vắc xin ngừa bệnh liên quan đến những việc gì?

- Vắc xin ngừa viêm gan siêu vi B yêu cầu tiêm 3 liều trong vòng 6 tháng. Việc tiêm đầy đủ 3 liều sẽ đem lại cho bạn mức độ bảo vệ khỏi viêm gan siêu vi B cao nhất. Nhưng nếu vì một lý do nào đó mà không thể tiêm đầy đủ, hãy trao đổi với bác sĩ của bạn. Bạn có thể được thu xếp một lịch tiêm vắc xin thay thế phù hợp
- Bạn có thể đang tự hỏi rằng điều gì xảy ra nếu bạn bỏ sót một liều vắc xin vì một lý do nào đó. Đừng lo lắng; bạn không cần bắt đầu lại từ đầu. Bạn chỉ phải tiêm những liều còn lại cần thiết

ĐIỂM QUAN TRỌNG!

Vắc xin ngừa viêm gan siêu vi B rất an toàn và hiệu quả. Từ năm 1982, có hơn 1 tỷ liều vắc xin đã được cung cấp trên khắp thế giới. Bạn không thể nhiễm viêm gan siêu vi B từ vắc xin. Thông thường, điều mà bạn có thể cảm thấy nhiều nhất là hơi đau ở chỗ tiêm.

Nếu tôi nhiễm viêm gan siêu vi B thì sao?

- Nếu kết quả xét nghiệm máu của bạn cho thấy rằng bạn nhiễm viêm gan siêu vi B, bác sĩ của bạn sẽ trao đổi với bạn về cách chăm sóc sức khỏe tốt nhất dành cho bạn và khi nào bạn nên bắt đầu điều trị. Bác sĩ của bạn có thể tiến hành thêm các xét nghiệm khác để tìm hiểu rõ hơn về hoạt động chức năng gan của bạn và virus viêm gan siêu vi B hoạt động trong gan của bạn như thế nào
- Bác sĩ của bạn cũng có thể muốn bạn đến thăm khám với một bác sĩ khác chuyên về điều trị viêm gan siêu vi B mãn tính

ĐIỂM QUAN TRỌNG!

Điều quan trọng cần biết là hầu hết những người nhiễm viêm gan siêu vi B không cần phải điều trị ngay lập tức. Nhưng họ cần đến thăm khám bác sĩ thường xuyên để kiểm tra theo dõi. Đây là cách tốt nhất để phát hiện bất kỳ sự thay đổi nào trong tình trạng bệnh lý của họ.

Có hình thức điều trị nào nếu tôi nhiễm viêm gan siêu vi B?

- Chúng tôi có các liệu pháp điều trị viêm gan siêu vi B an toàn và hiệu quả. Các liệu pháp điều trị này sẽ giúp kiểm soát virus và bảo vệ gan của bạn không bị ung thư gan, xơ gan, hoặc thương tổn khác. Có 7 hình thức điều trị được chấp thuận tại Hoa Kỳ
- Khi đến lúc cần cân nhắc đến việc điều trị, bác sĩ của bạn sẽ thảo luận nhiều lựa chọn khác nhau với bạn để bạn có thể cùng quyết định xem cách thức nào sẽ có hiệu quả tốt nhất đối với bạn. Bác sĩ của bạn sẽ cho bạn biết thêm về liệu pháp điều trị và tần suất các cuộc hẹn mà bạn cần đến thăm khám
- Điều quan trọng là phải giữ đúng hẹn với bác sĩ của bạn cho dù bạn cảm thấy khỏe. Bác sĩ cần thăm khám định kỳ cho bạn để giúp bạn luôn khỏe mạnh

Nếu tôi nhiễm viêm gan siêu vi B, làm thế nào tôi có thể bảo vệ gia đình của mình?

- Các thành viên trong gia đình của bạn và những người sống cùng với bạn cần được xét nghiệm nhiễm viêm gan siêu vi B và tiêm vắc xin nếu họ chưa tiêm ngừa. Cách bảo vệ khỏi viêm gan siêu vi B tốt nhất là tiêm vắc xin ngừa bệnh
- Ngoài ra, nếu bạn mắc bệnh viêm gan siêu vi B mãn tính, có một vài điều bạn cần làm để ngăn sự lây lan virus viêm gan siêu vi B cho các thành viên trong gia đình của bạn hoặc những người sống cùng bạn:
 - Băng các vết cắt hở và vết trầy
 - Không dùng chung đồ dùng cá nhân, ví dụ như bàn chải đánh răng hoặc dao cạo râu
 - Lau sạch vết máu bằng thuốc tẩy hoặc chất tẩy
 - Không hiến máu, cơ quan hoặc tinh dịch
 - Đề nghị bạn tình tiêm vắc xin ngừa bệnh
 - Sử dụng biện pháp bảo vệ khi quan hệ tình dục nếu bạn tình của bạn không được tiêm vắc xin hoặc chủng ngừa
- Nhưng không có giới hạn nào khác về những việc bạn có thể làm. Bạn vẫn có thể chơi các môn thể thao tiếp xúc và dùng chung thức ăn, nước và đồ dùng. Bạn có thể tham gia mọi loại hình hoạt động xã hội thảnh thơi có va chạm