

丙肝常識

本資料介紹了有關慢性丙肝的關鍵資訊，有助於您了解丙肝病毒感染篩查的重要原因。您還將了解到，現在我們擁有可以治癒慢性丙肝的藥物。

什麼是丙肝？

丙肝是肝臟感染的一種病毒。長期感染丙肝病毒（稱為慢性丙肝）的人可以發展為嚴重的肝臟疾病，包括肝癌和肝硬化。

關鍵要點！

現在已經有可以治癒慢性丙肝的安全有效治療方法。

為什麼我要進行篩查？

- 大多數慢性丙肝患者均不知曉自己患有此病。這是因為慢性丙肝通常不會表現出任何症狀，除非患者已患有該病多年，甚至幾十年
- 1945-1965 年間出生的人患慢性丙肝的風險更高
- 來自西太平洋及東南亞的人及其家人也有較高的患有慢性丙肝的風險
- 在美國境外進行醫療或牙科手術也會增加患有慢性丙肝的風險
- 進行篩查很簡單。如果篩查結果顯示您有感染丙肝病毒的風險，我們會幫助您進行檢查，確定您是否患有丙肝

丙肝病毒感染檢查涉及哪些服務？

- 如果篩查結果顯示您有感染丙肝病毒的風險，您的醫療保健提供者將為您安排一次簡單的血液檢查及提取您的血液樣本

實事快報

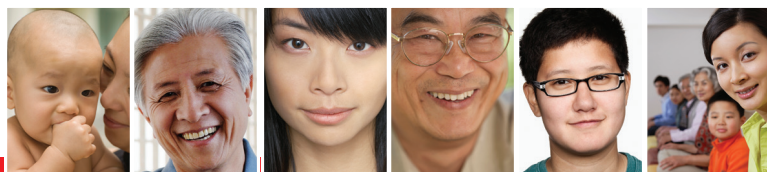
亞裔美國人與慢性丙肝

- ▶ 在患有慢性丙肝和肝硬化的患者中，亞洲人患肝癌的風險是白種人的 4 倍
- ▶ 許多亞洲人感染丙肝病毒的年齡要比其他美國人小。患慢性丙肝的時間越長，發展為肝癌的風險便越高
- ▶ 亞洲人和太平洋島民患肝癌的比例在美國所有種族中是最高的
- ▶ 慢性丙肝是亞裔美國人患肝癌的其中一個主要原因
- ▶ 亞裔美國人患慢性丙肝的風險因素不同於美國的其他種族。亞裔美國人可能會因為其家族來自某些慢性丙肝多發國或者他們在美國境外做過醫療或牙科手術而有更高的慢性丙肝患病風險

- 血液檢查結果將告知醫療保健提供者您是否已感染丙肝病毒，如果您曾經感染過丙肝病毒，您身體內會有丙肝病毒抗體

如果我感染了丙肝病毒怎麼辦？

- 如果血液檢查結果顯示您感染了丙肝病毒，醫療保健提供者將告知您保持健康的最佳方法以及何時應開始治療。提供者可能會為您提供其他檢查，以便深入了解您肝臟的狀態以及丙肝病毒在您肝臟內的活性
- 醫療保健提供者也可能會讓您轉介至慢性丙肝專科醫生處看診



如果我感染了丙肝病毒，有哪些治療方法？

- 現在我們擁有安全有效的丙肝病毒感染治療方法，僅需服用 1 或 2 片藥，2-3 個月後即可治癒。這些治療方法可幫助您清除肝臟中的病毒，有助於保護肝臟免於發生肝癌、肝硬化或其他損害。在美國有若干種獲得批准的治療方法，並且許多其他方法不久後亦將問世
- 當考慮治療的時機成熟時，您的醫療保健提供者將與您共同討論不同的治療方法，以便共同確定最有效的治療方法。提供者將告知您有關治療方法的詳細資訊以及您需要前來進行約診的頻率。
- 即使您感覺身體並無大礙，也要繼續與醫療保健提供者約診。您的提供者需要定期為您看診，以幫助您保持健康的狀態

如果我感染了丙肝病毒，如何保護我的家人遠離丙肝？

- 您的家人及與您同住的人均需要接受檢查，確認是否感染丙肝病毒。遵從醫療保健提供者推薦的預防計劃是使您免於感染丙肝病毒的最佳方式
- 在治癒丙肝病毒感染之前，請不要與任何人共用針頭
- 除上述意外，您可以做的事情沒有其他限制。您仍然可以進行接觸性的運動並共用食物、水和餐具。您可以參與有偶然身體接觸的所有類型的社交活動

是否有防止丙肝病毒感染的疫苗？

- 沒有，美國還沒有防止丙肝病毒感染的疫苗