

# C형 간염에 대해 알아야 할 사실

**본 유인물은 만성 C형 간염에 대한 중요한 정보를 제공하고 있어 C형 간염 검사의 중요성을 이해하는 데 도움이 될 것입니다. 또한 만성 C형 간염 환자일 경우, 현재 그것을 치료할 수 있는 약물에 대해 알 수 있습니다.**

## C형 간염이란?

C형 간염은 바이러스에 의해 발병되는 간 질환입니다. 오랜 유병 기간이 경과된 만성 C형 간염 환자들의 경우, 간암과 간경변과 같은 심각한 간질환으로 진행될 수 있습니다.

**중요한 정보!**

**만성 C형 간염을 치료하는 효과적이고 안전한 치료가 있습니다.**

## 왜 검사를 받아야 하나요?

- 만성 C형 간염에 걸린 환자들 대부분은 감염 사실에 대해 알지 못하는 경우가 많습니다. 만성 C형 간염 바이러스는 대부분 증상이 없거나 아주 오랜 기간이 경과된 후에 증상이 나타나기 때문입니다.
- 1945년과 1965년 사이에 태어난 사람들이 만성 C형 간염에 감염될 위험성이 높습니다.
- 서태평양과 동남아시아계 가족들의 경우 만성 C형에 감염될 위험성이 높습니다.
- 미국 이외의 국가에서 의료 또는 치과 치료를 받을 경우 만성 C형 간염에 노출될 위험성이 증가합니다.
- 검진을 받는 것은 어렵지 않습니다. 아시아보건재단 (Asia Health Foundation, AHF)에서는 감염을 진단하는 선별검사(Screening test)를 받은 후, C형 간염 감염의 가능성이 있는 경우, 실제 바이러스 감염 유무를 검사 받도록 돕고 있습니다.

## C형 간염 검사는 무엇인가요?

- 선별검사서 C형 간염 감염의 가능성이 있는 경우, 주치의는 간단한 혈액 검사를 지시하고, 검사를 위해 혈액 샘플을 채취해야 합니다.

**간략한 정보**

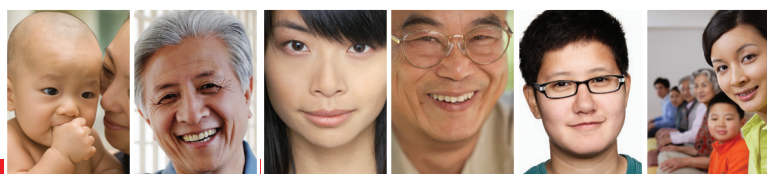
## 아시아계 미국인과 만성 C형 간염

- ▶ 만성 C형 간염 환자와 간경변 환자들 중 간암에 걸릴 확률은 아시아인이 백인보다 4배가 높습니다.
- ▶ 많은 아시아인이 다른 미국의 인종에 비해 젊은 나이에 C형 간염에 감염됩니다. 만성 C형 간염을 오랜 기간 유지하는 경우 간암의 발병률을 증가시킵니다.
- ▶ 아시아인과 태평양 군도 사들의 간암 비율은 미국 내 모든 인종 중 가장 높습니다.
- ▶ 만성 C형 간염은 아시아계 미국인의 간암 발병의 주요 원인입니다.
- ▶ 아시아계 미국인은 미국 내 다른 인종에 비해 만성 C형 간염에 대해 다른 위험 인자를 가지고 있을 수 있습니다. 아시아계 미국인이 만성 C형 간염에 감염될 위험성이 높은 이유는 가족들이 만성 C형 간염이 흔하게 발생하는 나라에서 왔거나 미국 외의 국가에서 의료 또는 치과 치료를 받았을 경우입니다.

- 혈액 검사 결과를 통해 주치의는 C형 간염에 감염되었는지 여부를 확인합니다. C형 간염 예방 접종을 받을 필요가 있는지 또한 알 수 있습니다.

## C형 간염에 감염이 되었다면?

- 혈액 검사 결과 C형 간염에 감염이 되었을 경우, 건강을 유지하는 방법과 치료를 시작하는 시기에 대해 주치의가 상의할 것입니다. 간의 상태와 C형 간염 바이러스가 얼마나 활동 중인지 알기 위하여 추가 검사를 시행할 수 있습니다.
- 주치의는 만성 C형 간염 치료를 위해 전문의에게 의뢰할 수 있습니다.



### C형 간염 치료에는 어떤 것들이 있나요?

- 적게는 1개 또는 2개의 약으로 2-3개월 만에 C형 간염을 치료할 수 있는 안전하고 효과적인 치료법이 있습니다. C형 간염 치료는 바이러스를 간에서 제거하고 간암, 간경변 또는 기타 간 손상으로부터 간을 보호하는 데에 도움이 됩니다. 미국에는 승인된 몇 가지 치료가 있으며, 곧 더 많은 치료법이 승인되어 사용될 것입니다.
- 치료를 고려해야 할 시기라면, 환자에게 가장 잘 맞는 치료법을 선택하도록 주치의가 여러 가지 선택권에 대해 상의할 것입니다. 주치의는 치료법과 예약 방문 횟수에 대해서도 설명을 할 것입니다.
- 아무런 증상이 없더라도 꾸준히 주치의를 방문하는 것이 중요합니다. 건강이 유지되도록 주치의가 정기적으로 진료할 필요가 있습니다.

### C형 간염 환자의 경우, 가족에게 전염되지 않으려면 어떻게 해야 하나요?

- 가족 또는 함께 사는 사람이 있다면 C형 간염 검사를 받아야 합니다. C형 간염에 대한 최선의 예방책은 주치의가 권장한 치료 계획을 따르는 것입니다.
- C형 간염이 치료되기 전에는 다른 사람과 바늘을 같이 사용해서는 안 됩니다.
- 다른 활동에는 제한이 없습니다. 접촉운동을 하거나 음식과 물, 식기를 같이 사용할 수 있습니다. 가벼운 접촉을 포함해 모든 사회 활동에 참여할 수 있습니다.

### C형 간염 백신이 있나요?

- 아니요, C형 간염을 예방할 수 있는 백신은 미국에는 없습니다.