

Những điều bạn cần biết về **viêm gan siêu vi C**

Tài liệu này cung cấp cho bạn những thông tin quan trọng về viêm gan siêu vi C mãn tính. Những thông tin này sẽ giúp bạn hiểu được tầm quan trọng của việc tầm soát viêm gan siêu vi C. Bạn cũng sẽ biết được rằng giờ đây chúng tôi có thuốc điều trị bệnh nếu bạn nhiễm viêm gan siêu vi C mãn tính.

Viêm gan siêu vi C là gì?

Viêm gan siêu vi C là một loại virút làm nhiễm trùng gan. Những người nhiễm viêm gan siêu vi C lâu dài, hay còn gọi là viêm gan siêu vi C mãn tính, có thể phát triển bệnh gan nghiêm trọng, bao gồm ung thư gan và xơ gan.

ĐIỂM QUAN TRỌNG!

Có các liệu pháp điều trị hiệu quả và an toàn có thể chữa bệnh viêm gan siêu vi C mãn tính.

Tại sao tôi nên được tầm soát bệnh?

- Hầu hết những người nhiễm viêm gan siêu vi C mãn tính đều không biết về bệnh này. Đó là vì viêm gan siêu vi C mãn tính thường không gây ra bất kỳ triệu chứng nào cho đến khi con người mắc bệnh trong nhiều năm, đôi khi trong nhiều thập kỷ
- Những người được sinh từ năm 1945 đến năm 1965 có nguy cơ mắc bệnh viêm gan siêu vi C mãn tính cao hơn
- Những người có gia đình đến từ Tây Thái Bình Dương và Đông Nam Á cũng có nguy cơ mắc bệnh viêm gan siêu vi C mãn tính cao hơn
- Được chăm sóc y tế hoặc nha khoa bên ngoài Hoa Kỳ cũng có thể gia tăng nguy cơ mắc bệnh viêm gan siêu vi C của bạn
- Việc tầm soát bệnh rất dễ dàng. Nếu kết quả tầm soát cho thấy rằng bạn có nguy cơ nhiễm viêm gan siêu vi C, chúng tôi sẽ giúp bạn thực hiện các xét nghiệm để tìm hiểu xem bạn có nhiễm bệnh hay không

Xét nghiệm viêm gan siêu vi C liên quan đến những việc gì?

- Nếu kết quả tầm soát cho thấy rằng bạn có nguy cơ nhiễm viêm gan siêu vi C, bác sĩ của bạn sẽ chỉ định xét nghiệm máu đơn giản. Bác sĩ sẽ lấy mẫu máu của bạn để đem đi xét nghiệm

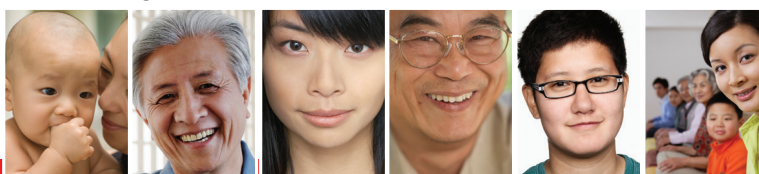
CÁC SỰ KIẾN CHÍNH

Người Mỹ gốc Châu Á và bệnh viêm gan siêu vi C mãn tính

- Trong số những bệnh nhân nhiễm viêm gan siêu vi C mãn tính và mắc bệnh xơ gan, nguy cơ ung thư gan ở người Châu Á cao hơn gấp 4 lần so với người Caucasian
- Nhiều người Châu Á bị nhiễm viêm gan siêu vi C khi còn trẻ hơn so với cộng đồng người Mỹ khác. Nhiễm viêm gan siêu vi C mãn tính trong một thời gian dài làm tăng nguy cơ mắc bệnh ung thư gan
- Tỷ lệ ung thư gan trong cộng đồng người Châu Á và người dân Đảo Thái Bình Dương ở Hoa Kỳ chiếm tỷ lệ cao nhất trong tất cả các sắc tộc
- Viêm gan siêu vi C mãn tính là nguyên nhân chính gây ung thư gan trong cộng đồng Người Mỹ gốc Châu Á
- Người Mỹ gốc Châu Á có thể có các yếu tố nguy cơ nhiễm viêm gan siêu vi C mãn tính khác với các sắc tộc khác ở Hoa Kỳ. Người Mỹ gốc Châu Á có thể có nguy cơ nhiễm viêm gan siêu vi C mãn tính cao hơn vì gia đình của họ đến từ các quốc gia nhất định, mà ở đó căn bệnh này phổ biến hơn hoặc nếu họ được chăm sóc y tế hoặc nha khoa bên ngoài Hoa Kỳ.
- Kết quả xét nghiệm máu sẽ cho bác sĩ của bạn biết được bạn có bị nhiễm viêm gan siêu vi C không. Kết quả xét nghiệm máu cũng cho biết rằng bạn đã nhiễm viêm gan siêu vi C vào lúc nào đó trước đây nhưng cơ thể của bạn đã kháng bệnh

Nếu tôi nhiễm viêm gan siêu vi C thì sao?

- Nếu kết quả xét nghiệm máu của bạn cho thấy rằng bạn nhiễm viêm gan siêu vi C, bác sĩ của bạn sẽ trao đổi với bạn về cách chăm sóc sức khỏe tốt nhất dành cho bạn và khi nào bạn nên bắt đầu điều trị. Bác sĩ của bạn có thể tiến hành thêm các xét nghiệm khác để tìm hiểu rõ hơn về hoạt động chức năng gan của bạn và virút viêm gan siêu vi C hoạt động trong gan của bạn như thế nào
- Bác sĩ của bạn cũng có thể muốn bạn đến thăm khám với một bác sĩ khác chuyên về điều trị viêm gan siêu vi C mãn tính



Có hình thức điều trị nào nếu tôi nhiễm viêm gan siêu vi C?

- Giờ đây, chúng tôi có các liệu pháp điều trị viêm gan siêu vi C an toàn và hiệu quả, có thể chữa lành bệnh với chỉ 1 hoặc 2 viên thuốc sau 2-3 tháng. Các liệu pháp điều trị giúp loại bỏ virút ra khỏi lá gan của bạn. Điều này sẽ giúp bảo vệ gan của bạn không bị ung thư gan, xơ gan, hoặc thương tổn khác. Có một vài liệu pháp điều trị được chấp thuận tại Hoa Kỳ, và sẽ sớm có nhiều liệu pháp hơn
- Khi đến lúc cần cân nhắc đến việc điều trị, bác sĩ của bạn sẽ thảo luận nhiều lựa chọn khác nhau với bạn để bạn có thể cùng quyết định xem cách thức nào sẽ có hiệu quả tốt nhất đối với bạn. Bác sĩ của bạn sẽ cho bạn biết thêm về liệu pháp điều trị và tần suất các cuộc hẹn mà bạn cần đến thăm khám
- Điều quan trọng là phải giữ đúng hẹn với bác sĩ của bạn cho dù bạn cảm thấy khỏe. Bác sĩ cần thăm khám định kỳ cho bạn để giúp bạn luôn khỏe mạnh

Nếu tôi nhiễm viêm gan siêu vi C, làm thế nào tôi có thể bảo vệ gia đình của mình?

- Các thành viên trong gia đình của bạn và những người sống cùng với bạn cần được xét nghiệm nhiễm viêm gan siêu vi C. Biện pháp bảo vệ khỏi viêm gan siêu vi C tốt nhất là thực hiện theo phác đồ điều trị do bác sĩ của bạn đề nghị
- Bạn không được dùng chung kim tiêm với bất kỳ người nào cho đến khi bạn được chữa khỏi viêm gan siêu vi C
- Nhưng không có giới hạn nào khác về những việc bạn có thể làm. Bạn vẫn có thể chơi các môn thể thao tiếp xúc và dùng chung thức ăn, nước và đồ dùng. Bạn có thể tham gia mọi loại hình hoạt động xã hội có tiếp xúc thông thường

Có vắc xin ngừa viêm gan siêu vi C không?

- Không, không có vắc xin ngừa viêm gan siêu vi C tại Hoa Kỳ